PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-29	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 10	MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO
4. Grupo:	PATINAJE 1		10.	ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PERALTADA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: RELEVOS DE CARRERAS POR GRUPOS 4. MOTRIZ: TECNICA DE TRENSADO SIN PATINES 5. MOVILDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 10 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se divide el grupo en 2 y se hara competencias por relevos, una de cada grupo ira corriendo para ganar y pasarle el relevo a su compañera que va detrás. Gana el equipo donde todas sus integrantes hallan pasado Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto, talon atrás, caballito. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. ENSEÑANZA TRENSADO SENTIDO IZQUIERDO POR PAREJAS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE TECNICA DE TRENSADO EN SENTIDO IZQUIERDO INDIVIDUAL 10. CORRECCION DE ERRORES	10 MIN 15 MIN 15 MIN 5 MIN 5 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. explicacion, demostracion y ejecucion del trensado con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio mientras se aprende se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas explicacion, demostracion y ejecucion del trensado sin apoyo se corrige determinados errores que se lleguen a presentar	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	5 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-29	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 10	MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PERALTADA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1083880422	WENDY DAYANNA QUINTERO	No asistio
1013612750	SARA VALENTINA PRIETO	No asistio
1014481914	JANCY JIMENA HERNANDEZ	Asistio
1023886811	MEGHAN DANIELA MONROY	No asistio
1028680713	ALISSON NICOL RAMOS	Asistio
1031652508	MARIA JOSE CARDONA	No asistio
1022947588	LAURA VALENTINA SIERRA	No asistio
1023891604	KAREN TATINA RINCON	Asistio
1021675566	LUISA MARIA RODRIGUEZ	No asistio
1033709037	ASLY BRIGITTE GARZON	No asistio
1023882604	SARA REYES	Asistio
1023890395	EVELYN SOFIA BASTIDAS	Asistio
1033711094	SHARON DAYAN MENDOZA	Asistio
1074486303	VALERY MANUELA AMAYA	Asistio
1021677876	CRISTINA ISABEL FORONDA	No asistio
1028663430	DERLY VALENTINA BOHORQUEZ	No asistio
1029144969	VIVIAN DALLAN LOZADA	No asistio
1033736197	SARA VALERIA MENDOZA	Asistio
1010963715	ISABELLA AVILA	Asistio
1023884562	LAURA MARIANA HERNANDEZ	Asistio
1027528767	SARA ANDRADE	Asistio
1028662662	ANA VALENTINA OSORIO	No asistio
1013664405	LOLA SALOME MU?OZ	Asistio
1028786446	SHARON YIDNEY OLIVOS	Asistio
1027400414	ALISON YULLIANA CARDENAS	Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ	Asistio
1028402502	MARIA FERNANDA SILVA	No asistio
1023910777	EYMY JOHANNA RINCON	Asistio
1018434444	ANGELLY SOFIA ROMERO	Asistio
1026556921	VALERY CAMILA RAMOS	Asistio
1028888251	LEIDY VANESSA BURBANO	Asistio

1023889858	JULIET STIFHANNY MARTINEZ	Asistio
1016010570	LEIDY TATIANA MU?OS	No asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO